



Reha -  
Mitten im  
Leben.



[www.lebensmed-sanktpoelten.at](http://www.lebensmed-sanktpoelten.at)

# AMBULANTE REHABILITATION



## SCHWERPUNKTE UND KRANKHEITSBILDER

Die ambulante Rehabilitation ist für Patient:innen geeignet, deren Wohn- oder Beschäftigungsort in einem Umkreis von 50 Kilometern um das Lebens.Med Zentrum St. Pölten liegt und die an den Folgen nachstehender Krankheiten, Verletzungen und Operationen leiden:

### **ORTHOPÄDIE**

Gelenkersetzende Operationen (Bsp.: Hüft-, Knie- oder Schulterprothese), gelenkserhaltende Operationen (Bsp.: Arthroskopie), Sportverletzungen und Verletzungsfolgen, Bänder- oder Sehnenverletzungen, Knochenbrüche, Wirbelsäulenerkrankungen

### **KARDIOLOGIE**

Herzinfarkt, Herz-Operationen (Bypass- und Klappenoperationen, Stentimplantationen), Herzschwäche (Herzinsuffizienz), chronische Herzkrankheiten, Herztransplantation

### **PSYCHIATRIE**

Behandlung von Erkrankungen der psychosozialen Gesundheit, wie beispielsweise Burnout und Erschöpfungssyndrom, Anpassungsstörungen, depressive Erkrankungen, bipolare Störungen, Angsterkrankungen, Zwangsstörungen



### **STOFFWECHSEL**

Diabetes mellitus (mit oder ohne diabetischen Spätkomplikationen), metabolisches Syndrom, Adipositas, Fettstoffwechselstörungen

### **PULMOLOGIE**

Chronisch obstruktive Lungenerkrankungen (COPD), Chronisches Asthma bronchiale, Lungentransplantation

### **NEUROLOGIE**

Erkrankungen des zentralen und peripheren Nervensystems (Bsp.: Schlaganfall, Multiple Sklerose, Parkinson etc.), neurochirurgische Eingriffe, Hirn- und Rückenmarksverletzungen

### **ONKOLOGIE**

nach der primären Krebstherapie (Chemo- oder Strahlentherapie, Operation)

Abhängig von der Grunderkrankung wird von einem Team aus Fachärzten:Fachärztinnen und Allgemeinmediziner:innen ein individuelles Therapieprogramm zusammengestellt.

Dieses setzt sich aus (fach-)ärztlicher Diagnostik und Betreuung, Einzel- und Gruppentherapien, Schulungen sowie Beratungen zusammen und wird von einem multiprofessionellen Team zur konstanten Verbesserung des Gesundheitszustandes umgesetzt.



Reha -  
Mitten im  
Leben.



## PHASEN UND ZIELE DER AMBULANTEN REHABILITATION

### Phase 2

- nach einem akuten Krankheitsereignis bzw. einem Krankenhausaufenthalt oder einer akuten Krankheitsphase (statt einem stationären Reha-Aufenthalt)
- Dauer: 6 bis 8 Wochen
- Therapien an 3 bis 4 Tagen pro Woche
- Psychiatrische Reha: Therapien an 5 Tagen pro Woche

### Phase 3

- nach einem ambulanten oder stationären Rehabilitationsaufenthalt der Phase 2 (Ausnahme: Neurologische Rehabilitation und Wirbelsäulen-Rehabilitation) – der Therapieerfolg wird damit verfestigt
- Dauer (je nach Indikation unterschiedlich): 6 bis max. 12 Monate
- Therapien an 1 bis 2 Tagen pro Woche

### Ziele der Rehabilitation:

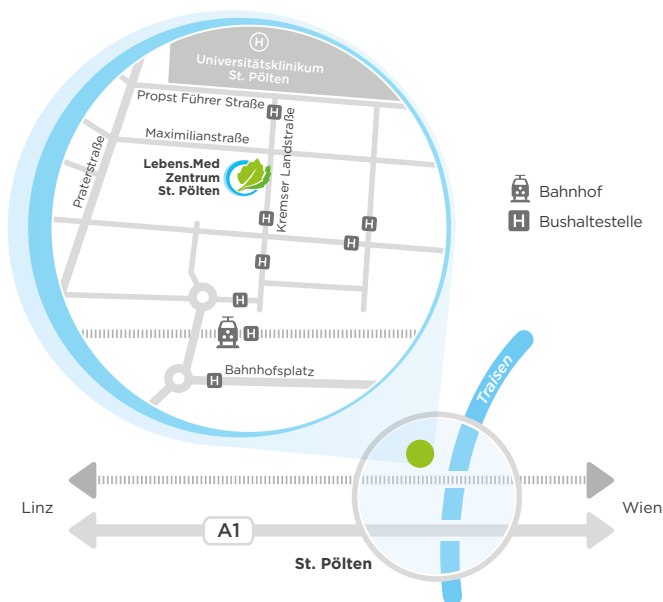
- Reduktion von Symptomen
- körperliche, psychische und soziale „Wiederherstellung“, damit die größtmögliche Eigenaktivität und selbstständige Lebensgestaltung (wieder) möglich wird
- Steigerung der Aktivität und Leistungsfähigkeit
- Verbesserung der Lebensqualität



## ANTRAGSTELLUNG UND ABLAUF

1. Gemeinsam mit dem:der Haus- oder Facharzt:ärztin (niedergelassen oder im Krankenhaus) einen Antrag auf Rehabilitation stellen:
  - 🌿 Indikation ankreuzen oder anführen.
  - 🌿 Den Hinweis „ambulant“ bzw. die jeweilige Phase ergänzen.
  - 🌿 Das „Lebens.Med Zentrum St. Pölten“ kann bei „Ort“ als gewünschte Vertragseinrichtung genannt werden.
  - 🌿 Das Ansuchen an den zuständigen Versicherungsträger übermitteln. Dieser übernimmt nach Genehmigung die Kosten (Kostenübernahmeerklärung).
2. Das Lebens.Med Zentrum St. Pölten lädt den:die Patienten:Patientin zur ärztlichen Erstuntersuchung und es erfolgt die weitere Terminplanung. Bereits nach der Erstuntersuchung wird mit dem Therapieprogramm gestartet.

**Wir unterstützen gerne bei der Antragstellung:  
+43 (0) 2742/314 00**



## INFOS UND SERVICE

**Öffnungs- und Therapiezeiten**  
Montag bis Freitag ganztags

### Anreise

**Bus:** LUP-Haltestellen in der Nähe

**Bahnhof:** 300 Meter entfernt

**Auto:** kostenfreies Parken in der Tiefgarage



Zertifiziert nach  
QMS-REHA®



Zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2015

Zertifiziert nach QMS-Reha®  
und ISO 9001:2015.

Das **Lebens.Med Zentrum St. Pölten** ist mit den beiden international anerkannten Qualitätsmanagement-Normen QMS-Reha® und ISO 9001:2015 ausgezeichnet.

[www.lebensmed-sanktpoelten.at](http://www.lebensmed-sanktpoelten.at)

### Lebens.Med Zentrum St. Pölten

Kremser Landstraße 19 | 3100 St. Pölten

T: +43 (0) 2742/314 00 | E: [info@lebensmed-sanktpoelten.at](mailto:info@lebensmed-sanktpoelten.at)

[www.lebensmed-sanktpoelten.at](http://www.lebensmed-sanktpoelten.at) | [f/lebensmedsanktpoelten](https://www.facebook.com/lebensmedsanktpoelten)